

fantastic[®]

480CH Talis

Smart Bracelet

Smarte Armbanduhr

Bedienungsanleitung	1
User Manual	10
Manual de usuario	19
Manuale utente	28



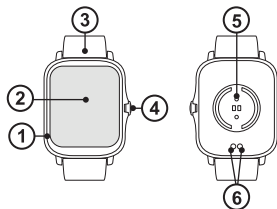
Vielen Dank, dass Sie sich für die Fontastic® Fitness Uhr „Talis“, entschieden haben. Bitte lesen Sie vor Inbetriebnahme die Bedienungsanleitung sorgfältig.

Verpackungsinhalt

- Fitness Armbanduhr
- Ladekabel
- Bedienungsanleitung

Übersicht

1. Gehäuse
2. 1.69" Display Full-Touch Sensitiv
3. Armband
4. Seitlicher Knopf
5. Sensoren
6. Ladeanschluss



Inbetriebnahme

Aufladen

Die Fontastic® Fitness Uhr Talis ist mit einem wieder-aufladbaren Lithium-Polymer Akku ausgestattet. Laden Sie Talis vor der ersten Inbetriebnahme auf. Setzen Sie zum Aufladen die Fitness Uhr mit den Ladepins so auf die Ladeinheit, dass die Pins beider Einheiten magnetisch angezogen werden und Kontakt haben. Die Talis kann mit jedem USB-A Ladegerät (5VDC ca. 500 mA) oder dem USB-A-Port eines Computers verbunden und aufgeladen werden. Stecken Sie das USB Kabel in eine USB-Stromquelle ein. Es erscheint ein Akku Zeichen auf dem Display, der Akku wird geladen. Die Ladezeit beträgt je nach Batterieladezustand ca. 2.5 Stunden. Ist der Akku vollständig aufgeladen, wird dies im Display angezeigt.



Ladekontakte

Hinweis: Ihre Fontastic® Fitness Uhr Talis muss über die App (Fontafit Pro) mit Ihrem Handy verbunden werden. Verbinden Sie die Fitness Uhr und Ihr Smartphone nicht direkt über die Bluetooth®-Funktion des Smartphones miteinander.

Installation der App

Downloaden und installieren Sie die „FontaFit Pro“-App durch Scannen des QR-Codes oder folgen Sie dem Link: (URL: www.fontastic.eu/fontafit_pro)



Hinweis: Die Android App setzt Android 4.4 oder höher voraus. Die iOS App setzt iOS 9 oder höher voraus.

Ein-/Ausschalten

Einschalten: Um die Fitness Uhr Talis einzuschalten, drücken und halten Sie die seitliche Taste für ca. 5 Sekunden.

Ausschalten: Um die Fitness Uhr Talis auszuschalten, drücken Sie die seitliche Taste einmal, um das zu Display aktivieren und drücken und halten Sie die Taste danach für ca. 5 Sekunden gedrückt. Es erscheint eine Abfrage zum Ausschalten der Uhr. Berühren Sie die entsprechende Schaltfläche, um die Talis auszuschalten.

Verbindung und Nutzung der App

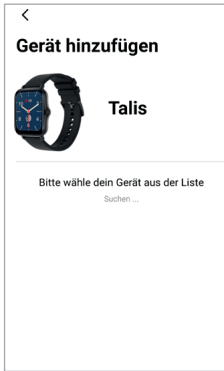
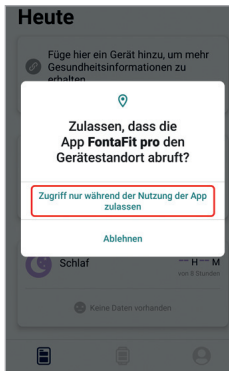
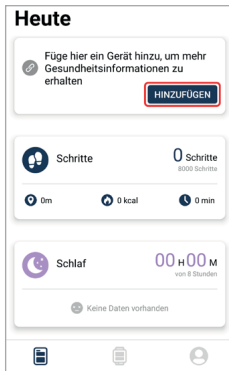
Hinweis: Verbinden Sie das Gerät ausschließlich über die FontaFit Pro App und nicht über die Bluetooth®-Einstellungen des Smartphones.

1. Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Smartphone aktiv und die Uhr eingeschaltet ist.
2. Starten Sie die FontaFit Pro App und tragen Sie in der App zunächst Ihre Daten wie Geschlecht, Größe, Gewicht etc. ein.



Persönliche Daten	
Geschlecht	Wählen
Geburtsdatum	Wählen
Körpergröße	Wählen
Gewicht	Wählen
<input type="checkbox"/> Ich akzeptiere die Datenschutzerklärung	

- Tippen Sie auf „HINZUFÜGEN“.
- Falls die App Zugriff auf den „Standort“ benötigt, erteilen Sie der App die Berechtigung, da die Uhr sonst nicht gefunden werden kann.
- Wählen Sie „Talis“ aus der Liste aus, um eine Verbindung herzustellen.
- Nach erfolgreicher Verbindung wird die Uhr mit dem Smartphone synchronisiert. Der Name der Uhr wird oben links angezeigt.



Hinweise

- Verbinden Sie das Gerät ausschließlich über die FontaFit Pro App und nicht über die Bluetooth®-Einstellungen des Smartphones.
- Die persönlichen Daten dienen dazu den Kalorienverbrauch und die Distanz korrekt zu berechnen.
- Sie können nur eine Fitness Uhr über die App verbinden. Eine Nutzung mehrerer Fitness Uhren über ein Smartphone gleichzeitig, wird nicht unterstützt.

Nach erfolgreicher Verbindung, werden Datum, Uhrzeit und Wetterdaten vom Smartphone auf die Fitness Uhr übertragen.

Hinweis: Zeit/Datum können nicht manuell eingestellt werden.

Display Anzeige


Talis verfügt über ein Full-touch-sensitives Farbdisplay. Auf dem Display können Datum, Uhrzeit, gelaufene Schritte, Schlafdauer, Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff, Benachrichtigungen und einiges mehr angezeigt werden.

Folgende Funktionen u.a. können durch die App aktiviert werden:

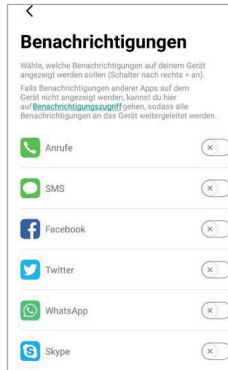
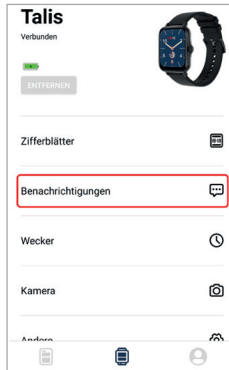
- Benachrichtigungen: Hier stellen Sie ein, welche Benachrichtigungen auf der Fitness Uhr angezeigt werden.
- Wecker: Bis zu drei Wecker können eingestellt werden. Die Signalisierung erfolgt durch Vibration der Uhr.
- Fotoauslöser: Hier kann die Fitness Uhr Talis als Auslöser der Smartphone-Kamera verwendet werden.
- Nicht stören: Wenn nicht stören aktiv ist, werden Mitteilungen nicht an das Gerät gesendet.
- Stündliche Erinnerung: Erinnert Sie stündlich, um sich zu bewegen.
- Ganztägige Herzfrequenz: Ist die Funktion aktiviert, misst das Talis Ihre Herzfrequenz automatisch alle 30 Minuten.
- Musiksteuerung: Ist die Funktion aktiviert, kann das Talis zur Steuerung der Musik genutzt werden.
- Trinkerinnerung: Erinnert Sie daran regelmäßig Wasser zu trinken.
- Herzfrequenzwarnung: Warnt Sie, wenn Ihre Herzfrequenz ein bestimmtes Limit überschreitet.
- Wetter: Wenn aktiviert, wird die Wettervorhersage an die Uhr übertragen.
- Zykluserinnerung: Bietet Kalender und Erinnerungsfunktionen zur Vorhersage der Periode.

Aktivieren von Push-Benachrichtigungen

Benachrichtigungen oder ankommende Anrufe zeigt die Fantastic Fitness Uhr Talis direkt an. Im Nachrichten-Menü können Sie sich die letzten Benachrichtigungen anzeigen lassen.

Tippen Sie in der App auf , um in die Einstellungen zu gelangen und wählen Sie „Benachrichtigungen“. Aktivieren Sie die Apps, für die Ihre Uhr Benachrichtigungen anzeigen soll. Je nach App benötigt FontaFit Pro Berechtigungen, um die Benachrichtigungen zu lesen und an die Uhr weiterzuleiten.

TIPP: Erteilen Sie der App die Berechtigungen, um die Funktion sicherzustellen



Ziffernblatt wechseln

Drücken Sie die seitliche Taste und drehen Sie diese, um das aktuelle Ziffernblatt zu wechseln. Alternativ aktivieren Sie das Display und drücken Sie für ca. 3 Sekunden auf das Ziffernblatt. Mit Wischen nach links/rechts wechseln Sie zwischen den verfügbaren Zifferblättern und bestätigen mit Tippen auf das Display.

Tippen Sie in der App auf „Weitere Zifferblätter laden“, hier haben Sie die Auswahl aus hunderten Zifferblättern, die Sie auf die Talis als sechstes Zifferblatt laden können. Tippen Sie ein Zifferblatt an, wird dieses auf die Uhr geladen.

Hinweis: Das Hochladen von Bildern und Zifferblättern auf die Talis dauert ca. 90 Sekunden.

Aktivieren der Untermenüpunkte

Aktivieren Sie das Display und wischen Sie nach rechts oder nach oben, um zu den Menüpunkten zu gelangen. Durch Berühren eines gewünschten Menüpunktes aktivieren Sie das entsprechende Menü.

Hinweis: Über den seitlichen Knopf gelangen Sie von jeglichen Untermenüpunkten zurück in zur Uhr-Anzeige Oberfläche.

Schritte

Durch das Berühren des Menüpunktes „SCHRITTE“ wird die Anzahl der Schritte, verbrauchte Kalorien sowie die zurückgelegte Distanz angezeigt.

Schlaf

Durch das Berühren dieses Menüpunktes wird die ermittelte Schlafdauer angezeigt, wenn Sie die Fitness Uhr Talis während des Schlafens tragen. Weitere Daten zum Schlaf werden in der App angezeigt.

Hinweis: Der Schlaf wird aufgezeichnet, wenn der Zeitpunkt des Einschlafens zwischen 20:00 und 10:00 Uhr liegt, länger als 4 Stunden geschlafen wird und das Armband dauerhaft mit dem Smartphone verbunden ist. Das Armband sollte beim Aufstehen nicht direkt abgenommen werden.

Herzfrequenz/Blutdruck/SpO2

Durch das Berühren des jeweiligen Menüpunktes wird die Herzfrequenz-, Blutdruck-, oder Sauerstoffsättigungs-Messung gestartet.

Bitte beachten

Tragen Sie das Armband ca. 1cm oberhalb Ihres Handgelenkknöchels und achten Sie darauf das es dicht an Ihrer Haut anliegt. Die Messqualität kann u.a. durch folgende Faktoren beeinflusst werden:

- Geringe Durchblutung
- Tätowierungen
- Rückartige Bewegungen
- Auftragen von Cremes
- Verschmutzte Sensoren

Hinweis: Durch die optoelektronische Pulsmessung (Photoplethysmographie) bei der Ihr Blutfluss durch grüne LEDs und Fotodioden erfasst wird, zeigt die Fitness Uhr Talis auch Werte an wenn das Armband zu locker oder nicht getragen wird. Achten Sie daher für die Pulsmessung auf den richtigen Sitz des Arbands.

Dies ist kein medizinisches Gerät: Daten der Schrittzähler und Puls, Blutdruck- und Sauerstoffsättigung-Funktion sind nicht zur medizinischen Verwendung geeignet.

Training

Im Menü Training sind zahlreiche Aktivitäten vorprogrammiert. Sie gelangen in das Untermenü, indem Sie das Menü Training berühren. Dort können Sie unterschiedliche Aktivitäten durch berühren des entsprechenden Menüpunkts aktivieren. Laufende Aktivitäten können Sie durch langes Drücken der Taste beenden. Bestätigen Sie Ihre Auswahl.

Hinweis: Die erfassten Daten werden an die FontaFit Pro App übertragen und sind dort einsehbar.

Routenaufzeichnung

Die Routenaufzeichnung ist ein unverzichtbares Werkzeug für Läufer, Sportler und Touristen. Damit können Sie zurückgelegte Strecken mit dem GPS Ihres Handys in der FontaFit Pro App aufzeichnen. Diese Funktion wird in der App gestartet, sie erfordert Aktivierung der GPS-Funktion des Smartphones.

Hinweis: Die Routenaufzeichnung ist eine Funktion der FontaFit Pro App und nicht die Fitness-Uhr.

Theatermodus

Im Theatermodus sind Vibration ausgeschaltet und die Displayhelligkeit verringert. Den Theatermodus rufen Sie im Kontrollzentrum und im Menü unter „Mehr“ auf.

FAQ

Falls Sie Fragen zur Fitness Uhr oder zur App haben, schauen Sie im FAQ-Bereich unserer Website unter www.fontastic.eu/faq?fontafit, oder scannen Sie den nebenstehenden QR Code.



Falls Sie Technischen Support benötigen, kontaktieren Sie bitte unser Support-Team unter support.fontastic.eu.

Sicherheitshinweise

- Öffnen Sie niemals das Gerät.
- Benutzen Sie das Gerät nie, wenn es sichtbare Schäden aufweist.

- Das Gerät ist wasserdicht nach IP67 (bis 1 Meter Wassertiefe für max. 30 Min. in klarem Wasser)
- Weitere Informationen zur Wasserbeständigkeit finden Sie auf unserer Website www.d-parts.de.

Technische Daten

- Übertragung: Bluetooth® 5.1
- Batterietyp: Lithium-Polymer
- Display: 1,69" Fulltouch• TFT Display
- Betriebstemperatur: -10°• +40° C
- Material Armband: Silikon
- Schutzklasse: IP67



Hiermit erklären wir, dass dieses Gerät die CE Kennzeichnung gemäß den Bestimmungen und Vorgaben trägt. Es entspricht somit den grundlegenden Anforderungen der RED- 2014/53/EU, sowie der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Adresse verfügbar: www.d-parts.de/konfo

Hinweis zum Umweltschutz



Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinie 2012/19/EU in nationales Recht gilt folgendes: Elektrische und elektronische Geräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt

werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Geräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufsstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin. Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderer Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. In Deutschland gelten oben genannte Entsorgungsregeln, laut Batterieverordnung, für Batterien und Akkus entsprechend.

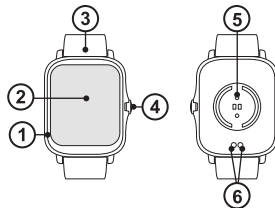
Thank you for purchasing the FontaFit Talis. Please read the operating instruction carefully and follow the instructions and notes to get the most out of your Fitness Bracelet.

Package content

- Fitness watch
- Charging cable
- This manual

Overview

1. Housing
2. 1.69" Display
Touch Sensitive
3. Band
4. Side button
5. Sensors
6. Charging contact



Getting started

Charging the battery

The FontaFit Talis is equipped with a rechargeable Lithium-Polymer battery. Fully charge the FontaFit Talis prior to putting the device into operation for the first time. To charge, place the fitness watch with the charging contacts on the charging unit so that the pins of both units are magnetically attracted and have contact. The charging unit can be connected with any USB-A power source or the USB-A port of a



Charging contact

Computer. Connect the USB cable to a USB power source; the battery symbol will show up and the battery will be charged. The usual charging time is 2.5 hours. The display will indicate, once the battery is fully charged.

Note: Your Fontastic® Fitness watch Talis must be connected to your mobile phone via the app (FontaFit Pro). Do not connect the fitness watch and your smartphone directly via the Bluetooth® function of the smartphone.

Installing the app

Download and install the „FontaFit Pro” app by scanning the QR code or follow the link: (URL: www.fontastic.eu/fontafit_pro)



Note: The Android app requires Android 4.4 or later. The iOS app requires iOS 9 or later.

Switching on/off

Switch on: To turn on the Talis Fitness Watch, press and hold the side button for about 3 seconds.

Switch off: You can switch off Talis by first pressing the side button to activate the display and then press and hold the side button for about 5 seconds. A prompt will appear. Touch the green button to switch off Talis.

Connecting and using the app

Note: Only connect the device via the FontaFit Pro app and not via the Bluetooth® settings of the smartphone.

1. Make sure that the Bluetooth® function is enabled on your smartphone and that the watch is powered on.
2. Open the FontaFit Pro app and first enter your data like gender, height, weight etc.



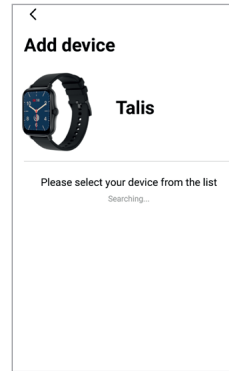
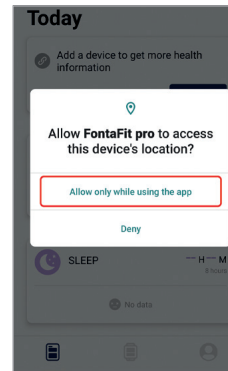
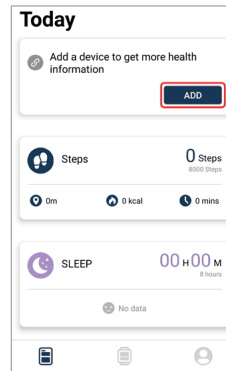
Personal data

Gender	Select
Date of birth	Select
Height	Select
Weight	Select

I agree to the [Privacy policy](#)

✓

3. Tap „ADD”.
4. Allow the app to use the location if it is asking for permission, otherwise the device cannot be found.
5. Choose „Talis” from the list to establish the connection.
6. After successful connection, the device will synchronize with the smartphone. The name of the bracelet will be displayed in the upper left corner.



Note:

- Only connect the device via the FontaFit Pro app and not via the Bluetooth® settings of the smartphone.
- The personal data is used to calculate the calorie consumption and distance correctly.
- You can only connect one Fitness watch via the app. The use of multiple watches with one smartphone at the same time is not supported.

After successful connection, the date, time and weather data are transferred from the smartphone to the fitness watch.

Note: Time/date cannot be set manually.

Display


FontaFit Talis has a touch-sensitive colour display. The display can show the date, time, steps, sleep duration, pulse, blood pressure, blood oxygen, notifications and much more.

The following functions among others can be activated by the app:

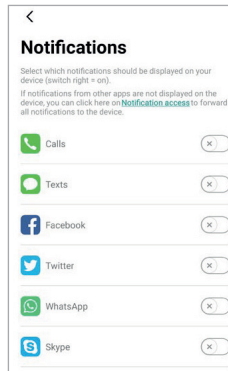
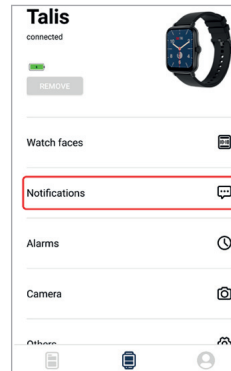
- Notifications: Here you can set which notifications are displayed on the Fitness Watch.
- Camera: Here you can use the Fitness Watch Talis as shutter for the smartphone camera.
- All day heart rate: If enabled, the Talis automatically measures your heart rate every 30 minutes
- Alarm clock: Up to three alarms can be set. The watch will vibrate when the alarm will ring.
- Do not disturb: When do not disturb is active, messages are not sent to the device.
- Hourly reminder: Reminds you every hour to move, for example.
- Music control: If the function is activated, the Talis can be used to control the music.
- Drink reminder: Reminds you to drink water regularly.
- Heart rate warning: Warns you when your heart rate exceeds a certain limit.
- Weather: When activated, the weather forecast is transmitted to the watch.
- Cycle reminder: Provides calendar and reminder functions to predict your period.

Enable push notifications

Notifications or incoming calls are displayed directly on the Fontastic Fitness watch Talis. In the messages menu you can display the latest notifications.

In the FontaFit Pro app tap on  to enter the settings. Choose „Notifications“ and activate the apps for which you want your watch to display notifications. Depending on the app, FontaFit Pro requires permissions to read the notifications and forward them to the watch.

TIP: Grant the app the permissions to make sure the function works.



Watch face setting

Press the side button to activate the display and turn the side button to change the watch face. Alternatively activate the display and press and hold on the current watch face for approx. 3 seconds. Swipe left or right to scroll between the available watch faces and confirm your selection by tapping on the display.

Tap on „Load more watch faces“ in the app, here you have the choice of hundreds of watch faces, which you can install on Talis. If you tap on a watch face, it will be uploaded to the watch.

Note: Uploading pictures and watch faces to Tila will take about 90 seconds.

Activating the submenu

By swiping the touch-sensitive display to the right or top, you can access the menu items. By touching a desired menu item, you activate the menu.

Note: Use the button on the side to activate the display and return from any submenu to the clock display interface.



Steps

Touching the menu „STEPS“ will show the step count, burned calories and distance.



Sleep

The determined sleep duration is displayed here if you wear the FontaFit Talis while sleeping. Further data will be displayed in the app.

Note: Sleep is recorded if the time of falling asleep is between 20:00 and 10:00, sleep is longer than 4 hours and the wristband is permanently connected to the smartphone. The wristband should not be taken off directly when getting up.



Heart Rate/Blood Pressure/SpO2

Touching this menu item starts the heart rate, blood pressure or oxygen saturation measurement.

Please note:

Wear the bracelet approx. 1cm above your wrist bone and make sure it is close to your skin. Please note that other factors can lead to measurement inaccuracies:

- Low blood circulation
- Tattoos
- Uneven or jerky movements
- Sunscreen and other lotions
- Dirty sensor

Note: By using optoelectronic pulse measurement (photo-plethysmography), in which your blood flow is detected by green LEDs and photo diodes, FontaFit also displays values when the bracelet is worn too loosely or not worn at all. For this reason, make sure that the wristband fits correctly when measuring your heart rate.

This is not a medical device: Data from the Step, pulse, blood pressure and oxygen saturation functions are not intended to be used for medical purposes.



Training

Some activities are pre-programmed in the training menu. You can access the different sport activities by touching the corresponding submenu items. You can end ongoing activities by swiping to the left or pressing the side button, touch the stop button and confirm your selection.

Note: The recorded data is transferred to the FontaFit Pro app and can be viewed there.

Route recording

The route recorder is an indispensable tool for runners, athletes and tourists. You can use it to record the routes you have covered with the GPS of your mobile phone in the FontaFit Pro App. This function is started in the app, it requires activation of the GPS function of the smartphone.

Note: Route recording is a function of the FontaFit Pro App and not the fitness watch.

Theathermode

In Theathermode, vibration is turned off and the display brightness is reduced. You can access the Theathermode in the Control Center and in the menu under „More“.

FAQ

If you have any questions about the fitness watch or the app, check out the FAQ section of our website at www.fontastic.eu/faq?FontaFit, or scan the QR code on the right.

If you need technical support, please contact our support team at support.fontastic.eu.



Safety advice

- Do not open the device
- Do not use the device when it has visible defects.
- The device is waterproof according to IP67 (up to 1 meter water depth for max. 30 min. in clear water).
- Further information on water resistance can be found on our website www.d-parts.de.

Technical Data

- Connection: Bluetooth® 5.1
- Battery type: Lithium polymer
- Display: 1,69" TFT colour Display
- Working temperature: -10°• +40° C
- Material Bracelet: Silicone
- Ingress protection: IP67

Registration and Safety

Certification/General Information



We hereby declare, that this device carries the CE mark in accordance with the regulations and standards. It conforms with the basic requirements of RED- 2014/53/EU, as well as the RoHS Directive 2011/65/EU.

The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.d-parts.de/Konfo

Note on environmental protection



After the implementation of the European Directive 2012/19/EU in the national legal system, the following applies: Electrical and electronic devices may not be disposed of with domestic waste. Consumers are obliged by law to return electrical and electronic devices at the end of their service lives to the public collecting points set up for this purpose or point of sale. Details of this are defined by the national law of the respective country. This symbol on the product, the instruction manual or the package indicates that a product is subject to these regulations. By recycling, re-using the materials or other forms of utilising old devices, you are making an important contribution to protecting our environment.

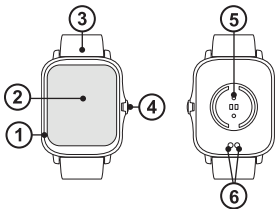
Gracias por comprar el FontaFit Talis.
 Lea atentamente las instrucciones de funcionamiento y siga las instrucciones y las indicaciones para sacar el máximo partido de su pulsera de fitness.

Contenido del paquete

- Reloj de fitness
- Cable cargador
- Este manual

Descripción

1. Caja
2. Pantalla sensible al tacto de 1,69 pulgadas
3. Banda
4. Botón lateral
5. Sensores
6. Conexión de carga



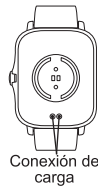
Introducción

Cargar la batería

El FontaFit Talis está equipado con una batería recargable de polímero de litio. Cargue por completo el FontaFit Talis antes de poner el dispositivo en funcionamiento por primera vez. Para cargarlo, coloque el reloj de fitness con los contactos de carga en la unidad de carga de manera que las clavijas de ambas unidades se atraigan magnéticamente y estén en contacto.

La unidad de carga se puede conectar con cualquier fuente de alimentación USB-A o con el puerto USB-A de un ordenador. Conecte el cable USB con una fuente de alimentación USB, aparecerá el símbolo de la batería y estará cargada. El tiempo de carga habitual es de 2,5 horas. Una vez que la batería esté completamente cargada, se indicará en la pantalla.

Nota: su reloj Fontastic® Fitness Talis debe estar conectado a su teléfono móvil a través de la app (FontaFit Pro). No conecte el reloj de fitness y su Smartphone directamente a través de la función Bluetooth® del Smartphone.



Instalar la app

Descargue e instale la app „FontaFit Pro” escaneando el código QR o siga el enlace: (URL: www.fontastic.eu/fontafit_pro)



Nota:

la app Android requiere Android 4.4 o posterior.
 La app iOS requiere iOS 9 o posterior.

Encender/apagar

Encender: para encender el reloj de fitness, pulse y mantenga pulsado el botón lateral durante aproximadamente 3 segundos.

Apagar: puede apagar el Talis pulsando primero el botón lateral para activar la pantalla y después pulsar y mantener pulsado el botón lateral durante aproximadamente 5 segundos. Aparecerá un mensaje. Toque el botón verde para apagar el Talis.

Conectar y utilizar la app

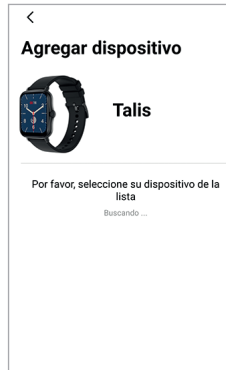
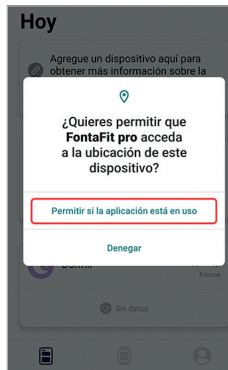
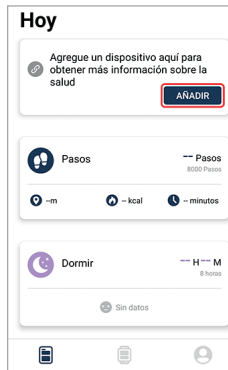
Nota: conectar únicamente el dispositivo a través de la app FontaFit Pro y no a través de la configuración de Bluetooth® del Smartphone.

1. Asegúrese de que la función Bluetooth® en su Smartphone esté activada y que el reloj esté encendido.
2. Abra la app FontaFit Pro y primero introduzca sus datos, como sexo, altura, peso etc.



Datos Personales	
Sexo	Seleccione
Cumpleaños	Seleccione
Altura	Seleccione
Peso	Seleccione
<input type="checkbox"/> Acepto la Política de privacidad	

3. Pulse „AÑADIR“.
4. Permita que la app utilice la ubicación si solicita autorización, de lo contrario no se podrá encontrar el dispositivo.
5. Elija „Talis“ en la lista para establecer la conexión.
6. Después de establecer la conexión, el dispositivo se sincronizará con el Smartphone. El nombre de la pulsera se mostrará en la esquina superior izquierda.



Nota

- Conecte el dispositivo únicamente a través de la app FontaFit Pro y no a través de la configuración de Bluetooth del Smartphone.
- La información personal se utiliza para calcular correctamente el consumo de calorías y la distancia.
- Solo puede conectar un reloj de fitness a través de la app. No es posible utilizar varios relojes con un Smartphone al mismo tiempo.

Después de establecer la conexión, la fecha, la hora y el clima se transfieren desde el Smartphone al reloj de fitness.

Nota: La hora y la fecha no se pueden ajustar manualmente.

Pantalla


FontaFit Talis tiene una pantalla a color sensible al tacto. La pantalla puede mostrar la fecha, la hora, los pasos, la duración del sueño, el pulso, la presión arterial, el oxígeno en sangre, las notificaciones y mucho más.

Las siguientes funciones, entre otras, se pueden activar a través de la app:

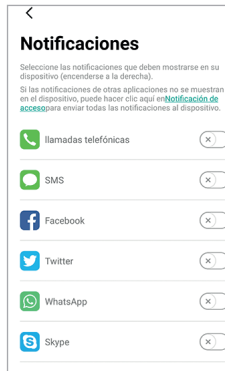
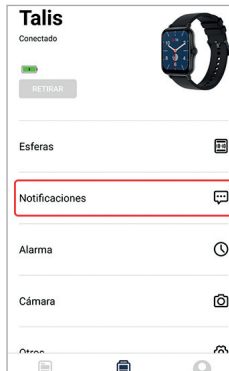
- Notificaciones: aquí puede establecer las notificaciones que se van a mostrar en el reloj de fitness.
- Cámara: aquí puede utilizar el reloj de fitness Talis como obturador para la cámara del Smartphone.
- Ritmo cardíaco todo el día: si se habilita, el Talis automáticamente medirá su ritmo cardíaco cada 30 minutos.
- Despertador: se pueden configurar hasta tres alarmas. El reloj vibrará cuando suene la alarma.
- No molestar: cuando no molestar está activado, los mensajes no se envían al dispositivo.
- Recordatorio cada hora: le recuerda que debe moverse cada hora, por ejemplo.
- Control de música: si la función está activada, el Talis se puede utilizar para controlar la música.
- Recordatorio para beber: le recuerda beber agua regularmente.
- Advertencia del ritmo cardíaco: le avisa cuando su ritmo cardíaco sobrepasa un cierto límite.
- Clima: cuando está activado, el pronóstico del tiempo se transmite al reloj.
- Recordatorio del período: proporciona funciones de calendario y de recordatorio para predecir su período.

Habilitar notificaciones automáticas

Las notificaciones o las llamadas entrantes se muestran directamente en el reloj Fontastic Fitness Talis. En el menú de mensajes, puede visualizar las últimas notificaciones.

En la app FontaFit Pro, pulse en , para entrar en configuraciones. Elija „Notificaciones“ y active las aplicaciones para las que desea que su reloj muestre las notificaciones. Dependiendo de la app, FontaFit Pro requiere permisos para leer las notificaciones y enviarlas al reloj. Proporcione a la app los permisos para asegurar que funciona.

SUGERENCIA: Da permisos a la aplicación para asegurar su funcionamiento.



Configuración de la esfera del reloj

Pulse el botón lateral para activar la pantalla y gire el botón lateral para cambiar la esfera del reloj, o bien active la pantalla y pulse y mantenga pulsada la actual esfera del reloj durante aproximadamente 3 segundos. Deslice hacia la izquierda o hacia la derecha para desplazarse entre las esferas del reloj disponibles y confirme su selección pulsando en la pantalla.

Pulse en „Cargar más esferas de reloj“ en la app, aquí tiene una selección de cientos de esferas de reloj entre las que elegir para instalar en Talis. Si pulsa en una esfera de reloj, se cargará en el reloj.

Nota: cargar imágenes y esferas de reloj en Talis puede llevar aproximadamente 90 segundos.

Activar el submenú

Al deslizar la pantalla sensible al tacto hacia la derecha o hacia arriba, puede acceder a los elementos del menú. Al tocar un elemento deseado en el menú lo activa.

Nota: use el botón lateral para activar la pantalla y volver de cualquier submenú a la interfaz de la pantalla del reloj.

Pasos

Tocar el menú „PASOS“ mostrará el número de pasos, las calorías quemadas y la distancia.

Dormir

La duración determinada del sueño se muestra aquí si lleva el FontaFit Talis mientras duerme. Se mostrarán más datos en la app.

Nota: el sueño se registra si el momento de quedarse dormido se sitúa entre las 20:00 y las 10:00, si el sueño dura más de 4 horas y la pulsera está conectada de manera permanente al Smartphone. La pulsera no se debe retirar directamente al levantarse.

Ritmo cardíaco/presión arterial/SpO2

Al tocar este elemento del menú se inicia la medición del ritmo cardíaco, la presión arterial o la saturación de oxígeno.

A tener en cuenta

Lleve la pulsera aproximadamente 1 cm por encima del hueso de la muñeca y asegúrese de que esté próxima a la piel. Tenga en cuenta que otros factores pueden provocar inexactitudes en la medición:

- Baja circulación de la sangre
- Tatuajes
- Movimientos irregulares o espasmódicos
- Protector solar y otras lociones
- Sensor sucio

Nota: al utilizar la medición del pulso optoelectrónica (fotoplestismografía), en la que se detecta su flujo sanguíneo a través de los LED verdes y los fotodiodos, FontaFit también muestra valores cuando la pulsera se lleva demasiado holgada o no se usa en absoluto. Por esta razón, asegúrese de que la pulsera esté ajustada correctamente cuando mida su ritmo cardíaco.

Este no es un dispositivo médico: los datos de las funciones de pasos, sueño, pulso, presión arterial y saturación de oxígeno no están destinadas para ser utilizadas con fines médicos.

**Entrenamiento**

Algunas actividades están preprogramadas en el menú entrenamiento. Puede acceder a las diferentes actividades deportivas tocando los elementos correspondientes en el submenú. Puede finalizar actividades en curso deslizando hacia la izquierda o pulsando el botón lateral, toque el botón de parada y confirme su selección.

Nota: los datos registrados se transfieren a la app FontaFit Pro y se pueden visualizar allí.

Registro de ruta

El registrador de rutas es una herramienta indispensable para corredores, deportistas y turistas. Puede utilizarlo para registrar las rutas que ya ha cubierto con el GPS de su teléfono móvil en la app FontaFit Pro. Esta función se inicia en la app, requiere la activación de la función GPS del Smartphone.

Nota: el registrador de rutas es una función de la app FontaFit Pro y no del reloj de fitness.

**Modo Teatral**

En el modo Theatermode, la vibración se desactiva y el brillo de la pantalla se reduce. Puedes acceder al Theatermode en el Centro de Control y en el menú „Más“.

Preguntas frecuentes

Si tiene alguna duda acerca del reloj de fitness o de la app, consulte la sección de preguntas frecuentes de nuestro sitio web en www.fontastic.eu/faq?fontafit, o escanee el código QR a la derecha.



Si necesita asistencia técnica, póngase en contacto con nuestro equipo de atención al cliente en support.fontastic.eu.

Consejos de seguridad

- No abra el aparato
- No utilice el dispositivo si tiene defectos visibles

- El dispositivo es resistente al agua según la norma IP67 (hasta 1 metro de profundidad durante un máximo de 30 minutos en agua clara)
- Puede encontrar más información sobre la resistencia al agua en nuestra página web www.d-parts.de

Datos técnicos

- Conexión: Bluetooth® 5.1
- Tipo de batería: polímero de litio
- Pantalla: pantalla a color TFT de 1,69 pulgadas
- Temperatura de funcionamiento: -10 °• + 40 °C
- Material de la pulsera: silicona
- Protección de entrada: IP67



Por la presente declaramos que este dispositivo lleva la marca CE de acuerdo a las normativas y estándares de calidad. Cumple los requisitos fundamentales de la RED – (2014/53/UE).

El texto completo de la declaración de conformidad de la EU está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.d-parts.de/Konfo

Nota sobre la protección medioambiental:



Tras la implementación de la Directiva europea 2012/19/EU en el sistema legal nacional, se aplica lo siguiente: los dispositivos eléctricos y electrónicos no se pueden eliminar junto con los residuos domésticos.

Los consumidores están obligados por ley a devolver los dispositivos eléctricos y electrónicos que hayan finalizado sus vidas útiles a los puntos de recogida pública establecidos para este propósito o en su punto de venta. Los detalles de estas directrices se definen en las leyes nacionales de los respectivos países. Este símbolo en el producto, el manual de instrucciones o el paquete indican que el producto se encuentra sujeto a estas regulaciones.

Al reciclar, reutilizar los materiales u otras formas de usar los dispositivos viejos, usted realiza una importante contribución para proteger nuestro medio ambiente.

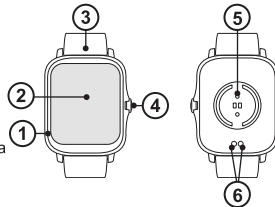
**Grazie per aver acquistato il FontaFit Talis.
Per ottenere il massimo dal tuo braccialetto per il fitness ti preghiamo di leggere attentamente e di seguire queste istruzioni e note.**

Contenuto della confezione

- Orologio per il fitness
- Cavetto di ricarica
- Questo manuale

Descrizione

1. Alloggiamento
2. Display Touch-Sensitive da 1,69"
3. Cinturino
4. Pulsante laterale
5. Sensori
6. Connessione per ricarica



Inizio

Caricamento della batteria

Il FontaFit Talis è dotato di una batteria ai polimeri di litio ricaricabile. Prima di usare FontaFit Talis, carica completamente la batteria. Per caricarla, posiziona l'orologio per il fitness con i contatti di ricarica sull'unità di ricarica, in modo che i pin di entrambe le unità siano attratti magneticamente ed entrino in contatto. L'unità di ricarica può essere collegata a qualsiasi fonte di alimentazione

USB-A o alla porta USB-A di un computer. Collega il cavetto USB a una fonte di alimentazione USB; verrà visualizzato il simbolo della batteria e la batteria verrà caricata. Normalmente, i tempi di ricarica sono di 2 ore e mezzo. Una volta che la batteria è completamente carica, il display lo indicherà.

Nota: il tuo orologio Fontastic® Fitness Talis deve essere connesso al tuo telefono cellulare tramite l'app (FontaFit Pro). Non connettere l'orologio fitness e lo smartphone direttamente tramite la funzione Bluetooth® dello smartphone.



Connessione per ricarica

Installazione dell'app

Scarica e installa l'app „FontaFit Pro“ scansionando il codice QR, o seguendo il seguente link:
(URL: www.fontastic.eu/fontafit_pro)



Nota: l'app per Android richiede Android 4.4 o versioni successive.

L'app per iOS richiede iOS 9 o versioni successive.

Accensione e spegnimento

Accensione: per accendere l'orologio per il fitness Talis, tieni premuto il pulsante laterale per circa 3 secondi.

Spegnimento: puoi spegnere Talis premendo prima il pulsante laterale per attivare il display, dopodiché tieni premuto il pulsante laterale per circa 5 secondi. Apparirà un prompt. Tocca il pulsante verde per disattivare Talis.

Connessione e utilizzo dell'app

Nota: connetti il dispositivo solo tramite l'app FontaFit Pro e non tramite le impostazioni Bluetooth® dello smartphone.

1. Assicurati che la funzione Bluetooth sia abilitata sullo smartphone e che l'orologio sia acceso.
2. Apri l'app FontaFit Pro e inserisci dapprima i tuoi dati, come genere, altezza, peso ecc.



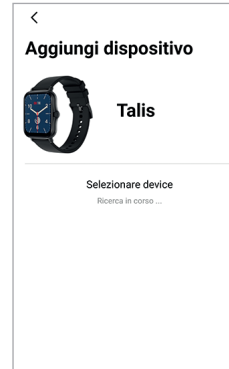
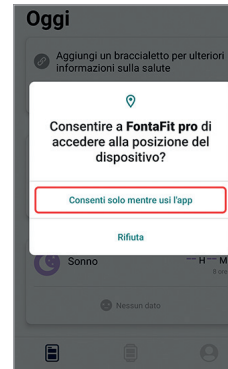
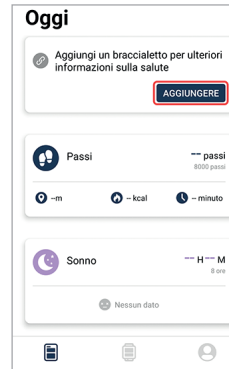
Informazioni Personali	
Genere	Selezionare
Compleanno	Selezionare
Altezza	Selezionare
Peso	Selezionare
<input type="checkbox"/> Essere d'accordo Politica sulla riservatezza	

3. Tocca “AGGIUNGERE”.

4. Se ti viene chiesto, consenti all'app di usare la posizione, altrimenti il dispositivo non potrà essere rilevato.

5. Scegli “Talis” dall'elenco per stabilire la connessione.

6. Dopo aver stabilito la connessione, il dispositivo si sincronizzerà con lo smartphone. Il nome del braccialetto verrà visualizzato nell'angolo in alto a sinistra.



Nota

- **Connetti il dispositivo solo tramite l'app FontaFit Pro e non tramite le impostazioni Bluetooth® dello smartphone.**
- **I dati personali sono utilizzati per calcolare correttamente il consumo di calorie e la distanza.**
- **Tramite l'app è possibile collegare solo un orologio per il fitness. L'utilizzo di più orologi contemporaneamente con uno smartphone non è supportato.**

Una volta stabilita la connessione, la data, l'ora e i dati meteo verranno trasferiti dallo smartphone all'orologio per il fitness.

Nota: l'ora e la data non possono essere impostate manualmente.

Display


FontaFit Talis è dotato di un display sensibile al tocco a colori. Il display può mostrare la data, l'ora, i passi, la durata del sonno, il polso, la pressione sanguigna, il livello di saturazione, le notifiche e molto altro.

Le seguenti funzioni, oltre ad altre, possono essere attivate dall'app:

- **Notifiche:** qui puoi impostare le notifiche da visualizzare sull'orologio per il fitness.
- **Fotocamera:** qui puoi utilizzare l'orologio per il fitness Talis come otturatore per la fotocamera dello smartphone.
- **Frequenza cardiaca per tutto il giorno:** se abilitata, il Talis rileverà automaticamente la tua frequenza cardiaca ogni 30 minuti.
- **Sveglia:** È possibile impostare fino a tre suonerie. Quando suona la suoneria, l'orologio vibra.
- **Non disturbare:** quando la funzione Non disturbare è attiva, i messaggi non verranno inviati al dispositivo.
- **Promemoria orario:** ti ricorda, per esempio, ogni ora di muoverti.
- **Regolazione della musica:** se questa funzione è attivata, il Talis potrà essere utilizzato per regolare la musica.
- **Promemoria "bere":** ti ricorda di bere acqua regolarmente.
- **Avviso sulla frequenza cardiaca:** ti avverte quando la tua frequenza cardiaca supera un certo limite.
- **Meteo:** quando questa funzione viene attivata, le previsioni del tempo saranno trasmesse all'orologio.
- **Promemoria ciclo:** fornisce funzioni di calendario e promemoria per prevedere il tuo ciclo.

Abilita le notifiche push

Le notifiche o le chiamate in arrivo vengono visualizzate direttamente sull'orologio per il fitness Fontastic Talis. Nel menu dei messaggi puoi visualizzare le ultime notifiche.

Nell'app FontaFit Pro, tocca , per entrare nelle impostazioni. Scegli "Notifiche" e attiva le app le cui notifiche vuoi che vengano mostrate sul tuo orologio. A seconda delle app, FontaFit Pro richiede le autorizzazioni alla lettura delle notifiche al loro inoltro. Concedi le autorizzazioni per assicurarti che la funzione funzioni.

CONSIGLIO: Concedi all'app i permessi per assicurarti che la funzione funzioni.



Impostazioni del quadrante

Premi il pulsante laterale per attivare il display e ruotalo per cambiare il quadrante dell'orologio. In alternativa, attiva il display e tieni premuto sul quadrante dell'orologio attuale per circa 3 secondi. Scorri verso sinistra o destra per sfogliare i quadranti disponibili e conferma la selezione toccando il display.

Toccando "Carica più quadranti" nell'app, puoi scegliere tra centinaia di quadranti installabili su Talis. Se tocchi un quadrante, questo verrà caricato sull'orologio.

Nota: il caricamento di immagini e quadranti su Talis richiederà circa 90 secondi.

Attivazione del sottomenu

Scorrendo il display touch verso destra o l'alto, puoi accedere alle voci del menu. Toccando una voce del menu desiderata, attivi il menu.

Nota: utilizza il pulsante laterale per attivare il display e tornare da qualsiasi sottomenu all'interfaccia del display dell'orologio.



Passi

Toccando il menu "PASSI" visualizzerai il conteggio dei passi, le calorie bruciate e la distanza percorsa.



Dormire

Se indossi FontaFit Talis quando dormi, la durata del sonno rilevata verrà visualizzata qui. Ulteriori dati verranno visualizzati nell'app.

Nota: il sonno viene registrato se l'ora in cui ti addormenti è compresa tra le 20:00 e le 10:00, se la durata del sonno è superiore a 4 ore e se il braccialetto è connesso in modo permanente allo smartphone. Il braccialetto non deve essere tolto nel momento in cui ti alzi.



Frequenza cardiaca/Pressione sanguigna/SpO2

Toccando questa voce di menu si avvia la misurazione della frequenza cardiaca, della pressione sanguigna o della saturazione.

Nota:

indossa il braccialetto posizionandolo a ca. 1 cm sopra l'osso del polso e assicurati che sia vicino alla pelle. Ci sono dei fattori che possono comportare misurazioni imprecise:

- Bassa circolazione sanguigna
- Tatuaggi
- Movimenti irregolari o scatti
- Creme solari e altre lozioni
- Sensore sporco

Nota: utilizzando la misurazione optoelettronica della pulsazione (fotoplethismografia), in cui il flusso sanguigno viene rilevato da LED verdi e fotodiodi, FontaFit visualizza i valori anche quando il braccialetto è troppo lasco o non è affatto indossato. Per questo motivo, assicurati di adattare correttamente il cinturino durante la misurazione della frequenza cardiaca.

Questo non è un dispositivo medico: i dati delle funzioni Passi, Frequenza cardiaca, Pressione sanguigna e Saturazione non devono essere utilizzati per scopi medici.



Allenamento

Alcune attività sono pre-programmate nel menu Allenamento. Puoi accedere alle diverse attività sportive toccando le voci del sottomenu corrispondenti. Puoi terminare le attività in corso scorrendo verso sinistra o premendo il pulsante laterale, toccando il pulsante di interruzione e confermando la selezione.

Nota: i dati registrati vengono trasferiti all'app FontaFit Pro e possono essere visualizzati lì.

Registrazione del percorso

Il registratore del percorso è uno strumento indispensabile per runner, atleti e turisti. Puoi usarlo per registrare i percorsi che hai percorso con il GPS del tuo telefono cellulare nell'app FontaFit Pro. Questa funzione viene avviata nell'app e richiede l'attivazione della funzione GPS dello smartphone.

Nota: la registrazione del percorso è una funzione dell'app FontaFit Pro e non dell'orologio per il fitness.

Theathermode

In Theathermode, la vibrazione è disattivata e la luminosità del display è ridotta. Puoi accedere alla modalità Theathermode nel Control Center e nel menu sotto „More“.

Domande frequenti (FAQ)

In caso di domande sull'orologio per il fitness o sull'app, consulta la sezione FAQ del nostro sito Web all'indirizzo www.fontastic.eu/faq?FontaFit - oppure scansiona il codice QR a destra.



Per richiedere assistenza tecnica, ti preghiamo di contattare il nostro team via email all'indirizzo support@fontastic.eu.

Informazioni di sicurezza

- Non aprire il dispositivo
- Non utilizzare il dispositivo quando presenta difetti visibili.
- Il dispositivo è impermeabile secondo la norma IP67 (fino a 1 metro di profondità per un massimo di 30 minuti in acqua pulita).

- Ulteriori informazioni sulla resistenza all'acqua possono essere trovate sul nostro sito web www.d-parts.de.

Specifiche tecniche

- Connessione: Bluetooth® 5.1
- Tipo di batteria: polimeri di litio
- Display: display TFT a colori da 1,69"
- Temperatura di esercizio: da -10° a +40° C
- Materiale del braccialetto: silicone
- Protezione: IP67



Con la presente dichiariamo che il dispositivo porta il marchio CE in conformità con le regole e gli standard. li del RED- (2014/53/EU).

Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet: www.d-parts.de/Konfo

Informazioni per protezione ambientale:



Dopo l'implementazione della Direttiva Europea 2012/19/EU nel sistema legale nazionale, si applica quanto segue: i dispositivi elettrici ed elettronici non possono essere smaltiti insieme ai rifiuti domestici. Una volta che non siano più funzionanti, gli utenti sono obbligati dalla legge a portare i dispositivi elettrici ed elettronici ai punti pubblici di raccolta istituiti per tale proposito o dal rivenditore. I dettagli a riguardo sono definiti dalla legge nazionale del rispettivo paese. Questo simbolo sul prodotto, sul manuale d'istruzioni o sull'imballaggio, indica che un prodotto è soggetto a queste regole. Riciclando, riutilizzando i materiali o attraverso altre forme di utilizzo di vecchi dispositivi, contribuisce in maniera importante alla protezione del nostro ambiente.



For your notes



For your notes

The Bluetooth word mark and logos are owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks is under license.
Improvement and changes of the technical specifications and other data's could be made without prior notice.
Registered trademarks are the property of their respective owners.

Fontastic, by D-Parts GmbH
Birkenweiher Str. 16 • 63505 Langenselbold, Germany

V1_05_21